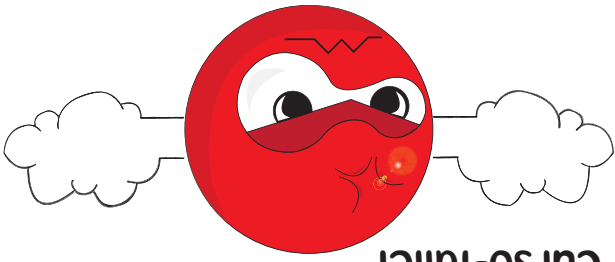


Médicos, Psicólogos, Enfermeras (os) y Trabajadores Sociales.

## Dirigido a:

Aprobado por el Comité Académico con número de resumen 149

# Síndrome de Burn Out en Estrés y e Intervención, Prevención, Detección



## Curso-Taller

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA  
SECRETARÍA DE DESARROLLO  
Y RELACIONES INSTITUCIONALES  
DIVISION DE EXTENSION UNIVERSITARIA



## Presentación

Un síndrome es el conjunto de signos y síntomas; el término Burn Out (que se traduce literalmente como “estar quemado”) se refiere a un estado de agotamiento emocional, físico y mental grave, en el que la persona se derrumba a causa del cansancio psíquico o estrés que surge de la interacción social y ante una rutina laboral.

Suele presentarse en personas que, por su profesión se ocupan de los demás, por ejemplo enfermeras, cuidadores, profesores, sacerdotes, psicólogos, psiquiatras, abogados, rescatistas, bomberos, entre otros.

Quienes experimentan el Síndrome de Burn Out, sufren la sensación de despersonalización, que es una reducción de la capacidad habitual de relacionarse con las personas como seres humanos, y aparece la tendencia a cosificar a los usuarios de sus servicios, como si ya no estuvieran tratando con personas.

Esta situación se va produciendo durante un largo periodo de tiempo, y finalmente la persona se encuentra en un estado de incapacidad para seguir trabajando.

En diferentes países del mundo, existen ya institutos especializados en la atención al Síndrome de Burn Out, y prácticamente todos los profesionales de la salud física y la salud mental, conocen y saben detectar el síndrome, mientras que en México, son muy pocos los que han escuchado hablar de él, y nos encontramos en vías de aprender a detectarlo, diagnosticarlo, prevenirlo o tratarlo. Adicionalmente, aunque en muchos países alrededor del mundo se ha legislado debidamente en cuanto a este padecimiento, en México nos encontramos muy lejos de ello.

NOTA: El Curso-Taller tiene cupo limitado, por ello es conveniente que las personas interesadas se inscriban con anticipación. En caso de no cubrir el mínimo de asistentes requerido, será pospuesto.

@unamiztacaladeu Deu Fes Iztacala



Página: <http://deu.iztacala.unam.mx>  
E-mail: [educacioncontinua@campus.iztacala.unam.mx](mailto:educacioncontinua@campus.iztacala.unam.mx)

División de Extensión Universitaria  
Unidad de Seminarios  
“Dr. Héctor Fernández Varela Mejía”  
Av. de los Barrios No. 1, Los Reyes Iztacala,  
Tlalnepantla, Edo. de México.  
Tels. 56 23 12 08, 56 23 13 39, 56 23 11 82,  
56 23 11 88  
Fax. 53 90 76 74

## Informes

## Propósito

Los participantes describirán las estrategias eficaces para la detección, diagnóstico y prevención del Síndrome de Burn Out, en diferentes tipos de población.

## Estructura Pedagógica

El Curso-Taller está integrado por las unidades siguientes:

- I. Síndrome de Burn Out (SBO)
- II. Evaluación
- III. Estrategias y Técnicas de Intervención
- IV. Ética

Formas de Pago  
Se realizará 10% de descuento a exalumnos de la UNAM y miembros de Fundación UNAM presentando su credencial.

## INSCRIPCIONES ABIERTAS

Duración: 40 Horas  
Sesiones: 10  
Fecha: 17 de Mayo al 09 de agosto del 2012  
Horario: Jueves de 16:00 a 20:00 Hrs.  
Sede: Unidad de Seminarios  
“Dr. Héctor Fernández Varela Mejía”  
Cuota General: Inscripción: \$ 1,900.00  
1 Pago: \$ 1,900.00  
Cuota Iztacala: \$ Inscripción: \$ 1,600.00  
1 Pago: \$ 1,600.00

## Información General

## Coordinadora Académica

Esp. Rosa Elena Alcántara González

Licenciatura en Psicología, con mención honorífica, por la Facultad de Estudios Superiores Iztacala UNAM, Especialidad en Psicología de la Salud por la Secretaría de Salud, Diplomado en Terapia Psicocorporal por el Instituto Mexicano de Psicoterapia Gestalt; cuenta con cursos relacionados con la temática, entre los que destacan: Manejo de la Ansiedad y la Depresión e Introducción a la Psicología de la Salud, ambos por la Facultad de Medicina UNAM, Aplicación del Enfoque Personológico en la Educación y la Clínica, y La Enseñanza desde el Enfoque Centrado en la Persona, ambos por Facultad de Estudios Superiores Iztacala UNAM, Sensibilización para la Atención a Víctimas de Violencia Sexual e Intrafamiliar por el Instituto de Formación y Capacitación Profesional de la Procuraduría General de Justicia del Estado de México. Se desempeña como Presidenta de la Sociedad Gloria Muciño para el Desarrollo Humano, Directora General del Grupo “Servicios de Desarrollo Humano” y Perito Legal Particular en el Ámbito de la Psicología. Psicoterapeuta.