

# Taller Intervención en Crisis

Aprobado con número de resumen 75

**Dirigido a:** Estudiantes de semestres avanzados de psicología, psicólogos clínicos, salud mental en general, protección civil y profesional-les interesados en la temática.



**NOTA:** El taller tiene cupo limitado, por ello es conveniente que las personas interesadas se inscriban con anticipación. En caso de no cubrir el mínimo de asistentes requerido, será pospuesto.

**Informes**  
División de Extensión Universitaria  
Unidad de Seminarios  
"Dr. Héctor Fernández Varela Mejía"  
Av. de los Barrios No. 1 Los Reyes Iztacala,  
Tlalnepantla, Edo. de México.  
Tels. 56 23 12 08, 56 23 13 39,  
56 23 11 82, 56 23 11 88  
Fax. 53 90 76 74  
Página: <http://deu.iztacala.unam.mx>  
E-mail: [educacioncontinua@campus.iztacala.unam.mx](mailto:educacioncontinua@campus.iztacala.unam.mx)

**Formas de Pago**  
Se realizará 10% de descuento a exalumnos de la UNAM presentando su credencial  
Puede realizar su pago en la cuenta de BANCOMER, Ficha CIE a nombre de la UNAM FES Iztacala  
Número de Referencia 281443013001117146,  
No. de Convenio 3891-6.  
Para acreditar su pago deberá entregar a la División de Extensión Universitaria la ficha original de depósito que le otorga el banco.

**INSCRIPCIONES ABIERTAS**  
Cuota Iztacala: \$1,450.00  
Cuota General: \$1,700.00  
"Dr. Héctor Fernández Varela Mejía"  
Sede: Unidad de Seminarios  
Horario: Lunes y Miércoles de 9:00 a 14:00hrs  
**Fecha: 28 de Marzo al 06 de Abril de 2011**  
Sesiones: 4  
Duración: 20 Horas  
**Información General**

## Presentación

Una crisis es un estado temporal de desorganización física y psicológica que rebasa la capacidad de adaptación del individuo y que puede conducir tanto a resultados positivos como negativos. Es un periodo de limitación en el cual el estrés ambiental dirige a una pérdida de equilibrio psicológico, el proceso se explica así: las personas funcionan en estados de balance u homeostasis psicológica, en los cuales responden y resuelven problemas normales de la vida, a través de una serie de estrategias. La exposición a estresores ambientales puede abrumar esta homeostasis, en cuyo caso, las respuestas de enfrentamiento normales del individuo son insuficientes para resolver la situación, lo cual marca un incremento en la ansiedad y tensión. El individuo busca nuevos métodos alternativos y si estos fallan, entra en un estado de crisis.

Las crisis se presentan en cualquier momento y frente a cualquier profesional, no importando si es psicólogo o no; existen estrategias aplicadas que en el taller se revisan para contestar las siguientes preguntas.

¿Cómo atender a las personas en estos momentos?, ¿cómo debo actuar?, ¿qué pasos debo seguir?, ¿cómo apoyar a víctimas de secuestro, violación, accidentes automovilísticos, tortura, infidelidad, divorcio, desastres, etc.? ¿cómo se manejan las crisis infantiles?.

## Propósito

Los participantes identificarán y experimentarán técnicas y estrategias de intervención en crisis en emergencias psicológicas y desastres, con el fin de brindar apoyo psicológico.

## Estructura Pedagógica:

**El Taller está estructurado por las unidades siguientes:**

1. Comprensión Psicosocial de Crisis, Emergencias y Desastres
2. Modelos de Intervención en Crisis
3. Herramientas Específicas de Intervención
4. Estrategias Psicocorporales de Intervención en Crisis Postdesastre

## Ponente:

### Lic. Jorge Montoya Avecías

Licenciatura en Psicología con mención honorífica por la Facultad de Estudios Superiores Iztacala UNAM, Diplomado en Intervención en Crisis y Terapia Breve, Manejo Terapéutico de Grupos en Crisis Emocional, Masaje Holístico, por la Facultad de Estudios Superiores Iztacala UNAM y Cruz Roja Mexicana, Diplomado en Docencia Universitaria por la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza UNAM. Miembro del Programa Atención Psicológica en Desastres desde 1997 en Cruz Roja Mexicana, donde ha participado en la atención a víctimas de desastres. Ex-coordinador del Programa ConSer, Seguridad, Protección Civil e Identidad Ambiental en la FES Iztacala, de 2003 al 2007. Asesor y supervisor clínico de Terapeutas en Psicología de Emergencia, Intervención en Crisis y Resiliencia, Profesor de Asignatura Definitivo A, desde 1993, y Director del Seminario de Titulación en Crisis, Emergencias y Desastres, en la Carrera de Psicología de la FES Iztacala.